

## **Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Развивашки» (5-6 лет)**

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Развивашки» разработана для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет и направлена на помощь детям с нарушениями в эмоционально-волевой сфере.

Направленность данной программы – это комплексное развитие (познавательное и эмоциональное) психически здорового ребёнка с интеграцией по всем образовательным областям.

Назначение программы: психологическая коррекция эмоциональных нарушений у ребёнка, смягчение эмоционального дискомфорта у детей, повышение их активности и самостоятельности, устранение вторичных личностных реакций, обусловленных эмоциональными нарушениями, таких как агрессивность, повышенная возбудимость, тревожная мнительность и др. Значительный этап в работе по программе - коррекция самооценки, уровня самосознания, формирование эмоциональной устойчивости и саморегуляции.

В основу программы положена программа И.А. Пазухиной «Давай познакомимся! Тренинговое развитие и коррекция эмоционального мира дошкольников». В программе используются игры и упражнения по коррекции эмоционально-волевой сферы следующих авторов: И.А. Пазухина, С. В. Крюкова, Н. П. Слободяник, Н. Л. Кряжева, О. В. Хухлаева, Н.И. Монакова, Т.А. Крылова, А.Г. Сумарокова, О.В. Баженова, М. И. Чистякова и др.

Актуальность программы в интеграции и систематизации психологического материала, что предполагает объединение различных направлений деятельности педагога-психолога. Весь методический материал подобран и структурирован таким образом, что психологическая поддержка осуществляется в игровой форме и форме тренингов - это позволяет детям наиболее успешно развить произвольное поведение, самоконтроль, коммуникативные навыки, учит детей управлять своими эмоциями и желаниями.

Новизна данной программы заключается в том, что программа предусматривает интеграцию различных направлений развития ребёнка (эмоциональное, коммуникативное, интеллектуальное, речевое и др.).

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что в её основе лежит личностно-ориентированная модель взаимодействия с детьми. При такой модели взаимодействия и педагог, и ребенок в равной мере признаются в качестве субъектов педагогического процесса, основные противоречия преодолеваются не за счет принуждения, а посредством сотрудничества.

Отличительной особенностью программы «Развивашки» (5-6 лет) является то, что программа состоит из 6 блоков, каждый из них решает определённые задачи. Основные разделы программы группируются вокруг

единой темы. Содержание программы основывается на шести тематических блоках: «Я и Я», «Я и мои эмоции», «Я и другие», «Я учусь владеть собой», «Я и мои черты характера», «Я общаюсь».

Вариативность программы: возможно изменение содержания занятий программы с учетом индивидуального развития и потребностей дошкольников.

Цели программы: коррекция нарушений эмоционально-волевой сферы, развитие произвольной сферы и самоконтроля, осознанного восприятия ребенком своих эмоциональных проявлений, развитие социально-личностной компетентности и тем самым обеспечение всестороннего гармоничного развития дошкольника.

Задачи, решаемые в процессе реализации программы:

- Развитие игровых навыков: договаривается с партнерами, во что играть, кто кем будет в игре; подчиняется правилам игры, распределяет роли до начала игры и строит свое поведение, придерживаясь роли.

- Развитие коммуникативных навыков: использует речь для инициирования общения с взрослыми и сверстниками, удовлетворения своих разнообразных потребностей, для высказываний на познавательные темы, о событиях личной жизни; интересуется окружающим и задает вопросы познавательного и личностного характера; умеет аргументировано и доброжелательно оценивать ответ, высказывание сверстника; проявляет умение поддерживать беседу, высказывает свою точку зрения, согласие или несогласие с ответом товарища.

- Развитие эмоциональной сферы: умеет делиться с педагогом и другими детьми разнообразными впечатлениями; эмоционально откликается на переживания близких людей, детей, персонажей сказок, историй, мультфильмов, спектаклей.

Реализация программы «Развивашки» (5-6 лет) рассчитана на 1 год при объёме: 27 часов. Программа предполагает проведение одного занятия в неделю во вторую половину дня. Продолжительность занятия: 25 минут, в месяц – 4 занятия, в год – 27, 7 месяцев.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы – 5-6 лет, количество детей в одной группе – 4, 5, 6 человек.